

# Centre de recherche en santé dans les milieux ruraux et du nord (CReSRN)

Série de séminaires en recherche sur les soins de santé 2010-2011

**Mercredi 18 mai 2011**

**De midi à 13 h**

Salle 109, Centre de ressources pour l'éducation en matière de santé, Université Laurentienne  
MSW 1011, École de médecine du Nord de l'Ontario, Université Lakehead  
En ligne à [www.nosm.ca](http://www.nosm.ca)

---

## ***Manifestation of Resilience in the Context of Postpartum Depression: Experiences of Women and Their Supporting Others in Northern Ontario***

**Arshi Shaik (candidate au doctorat)**

*École de santé dans les milieux ruraux et du nord  
Université Laurentienne*

**Résumé :** Depuis une décennie, une importante masse de recherche sur la résistance des femmes s'est manifestée dans les domaines du service social, des sciences infirmières, de la psychologie et de la sociologie. Cependant, en examinant la documentation, on remarque un manque de recherche sur la résistance des femmes qui font une dépression postpartum (DPP) dans les communautés nord-ontariennes insuffisamment desservies. De même, il y a eu des recherches sur le fardeau porté par la famille ou la personne soignante d'une personne atteinte d'une maladie mentale et quelques études ont examiné la résistance des personnes leur offrant un soutien. Dans le contexte des communautés nord-ontariennes insuffisamment desservies, l'étude actuelle comble la lacune de connaissances en se penchant sur la manifestation de résistance parmi dix-huit femmes qui ont fait une dépression postpartum et sept personnes leur offrant un appui. Cet exposé abordera d'importants thèmes définissant les manifestations de résistance (p. ex. tirer un sens de sa souffrance, s'occuper de soi-même, avoir recours au soutien et l'offrir). Les résultats de l'étude auront des retombées sur l'élaboration d'interventions fondées sur la résolution à l'intention des femmes qui font une DPP et les personnes qui les appuient.

Candidate au doctorat interdisciplinaire en santé dans les milieux ruraux et du nord, **Arshi Shaikh** est aussi chargée de cours à l'École de service social de l'Université Laurentienne. Dans ses recherches, elle s'intéresse aux questions de santé mentale chez les femmes (p. ex. dépression postpartum, trouble dysphorique prémenstruel), aux déterminants psychosociaux de santé mentale et à l'évaluation des programmes de santé mentale. Ses recherches doctorales examinent la résistance des femmes qui ont fait une dépression postpartum et des personnes leur offrant un soutien dans les communautés nord-ontariennes (Canada). L'étude est subventionnée par la bourse de doctorat du Programme de bourses d'études supérieures du Canada Joseph-Armand-Bombardier et la Bourse de doctorat du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.

**Ce séminaire gratuit s'adresse à toutes les personnes intéressées.  
Stationnement payant dans le parc D (Université Laurentienne)  
Renseignements : Margaret G. Delmege, 675-1151, poste 4369**