

ENQUÊTE SUR LES COMPORTEMENTS DE TABAGISME À L'UNIVERSITÉ LAURENTINNE- 2012



RÉSUMÉ (MIS à JOUR)

Le but de cette étude était premièrement de faire un survol des politiques de tabagisme à travers la province afin d'identifier les différents types de politiques qui sont implémentées dans d'autres institutions académiques de l'Ontario. Deuxièmement, le but était d'administrer un questionnaire à la population de l'Université Laurentienne afin de : a) mesurer la prévalence du tabagisme et l'exposition à la fumée secondaire sur le campus; et b) identifier, à l'aide de contributions collaboratives, des stratégies de prévention / d'éducation / de protection dont la communauté de l'Université Laurentienne, fumeuse ou non fumeuse, pourrait bénéficier.

SURVOL DES RÉSULTATS

Survol des politiques

- Aucune université de l'Ontario employait une politique interdisant complètement de fumer
- Six universités se servaient d'endroits extérieurs désignés pour fumeurs
- Neuf universités, incluant l'Université Laurentienne, avaient des politiques qui reflétaient la loi favorisant un Ontario sans fumée

Enquête

Caractéristiques des répondants

- Un total de 1282 personnes a complété l'Enquête sur les comportements de tabagisme à l'Université Laurentienne en automne 2012
- 15,1% des personnes interrogées étaient des fumeurs (soit quotidiens ou occasionnels) et 15,4% des personnes interrogées étaient des anciens fumeurs (soit quotidiens ou occasionnels).

Opinion publique au sujet des recommandations de politiques

- La plupart des personnes interrogées (51,5%) croyaient que fumer devrait seulement être permis dans des endroits extérieurs désignés pour fumeurs; incluant 35,2% des fumeurs quotidiens et 41,5% des fumeurs occasionnels.
- La moitié de tous les étudiants croyaient que fumer devrait seulement être permis dans des endroits extérieurs désignés pour fumeurs (53,0%)
- Un quart (23,7%) des étudiants habitant sur le campus croyaient que fumer devrait seulement être permis à distance des entrées ou sorties (comme présentement reflété dans la politique antitabac de l'Université Laurentienne)

Fumée secondaire

- La plupart des personnes interrogées (80,8%) ont indiqué qu'elles ont été exposées à de la fumée secondaire : soit à chaque jour (9,3%), presque à chaque jour (21,3%), à toute les semaines (28,4%), ou mensuellement (21,8%) sur le campus de l'Université Laurentienne.
- La plupart des personnes interrogées (77,3%) ont déclaré que ça les dérangeait d'être exposé à de la fumée de cigarette.

- La plupart des personnes interrogées (61,0%) ont dit qu'ils ont déjà voulu demander à quelqu'un d'arrêter de fumer dans un endroit public du campus; mais seulement 11,7% l'ont réellement fait.

Perception des effets des changements de politique

- Seulement 9,5% des fumeurs croyaient que des restrictions plus sévères sur campus augmenteraient la possibilité qu'ils cessent de fumer.
- Par contre, parmi les anciens fumeurs, 40,2% croyaient que s'ils tentaient toujours de cesser de fumer, des restrictions plus sévères sur campus augmenteraient la possibilité qu'ils cessent de fumer.

Connaissance des aides de cessation du tabagisme de l'UL

- Seulement 29,8% des fumeurs et 30,0% des non-fumeurs étaient au courant de l'initiative 'Cheminer sans fumer' de la Laurentienne.

RECOMMANDATIONS

- 1) L'Université Laurentienne devrait être plus progressive par rapport au développement des initiatives antitabac.**
- 2) L'Université Laurentienne devrait réviser sa politique antitabac existante pour limiter le tabagisme aux endroits extérieurs désignés pour fumeurs.**
- 3) L'Université Laurentienne devrait compléter cette politique avec des efforts agressifs afin d'augmenter l'utilisation des services de cessation existant déjà sur campus.**
- 4) L'Université Laurentienne devrait continuer à évaluer sa mise en œuvre de la politique dans le but de progresser vers un campus sans fumée.**

Auteurs:

Chercheur principales:

Alain P. Gauthier PhD – École des sciences de l'activité physique

Co-chercheurs:

Sandra C. Dorman PhD - École des sciences de l'activité physique

Elizabeth F. Wenghofer PhD – École de santé dans les milieux ruraux et du nord

Chercheurs étudiants :

Véronique Charbonneau - École des sciences de l'activité physique (Promotion de la santé)

Caroline Dignard - École des sciences de l'activité physique (Éducation physique et santé)

Danika Fleury - École des sciences de l'activité physique (Promotion de la santé)

Remerciement :

Les auteurs de ce rapport aimeraient remercier Patrick Timony, Chercheur adjoint au Centre de recherche en santé des milieux ruraux et du nord, pour son aide avec l'affichage électronique du questionnaire.

Pour de plus amples détails, veuillez communiquer avec:

Alain P. Gauthier PhD - École des sciences de l'activité physique - agauthier@laurentienne.ca (705-675-1151 poste: 1071)